

<7월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식 보리밥/누룽지죽 참나물
 팥이유부왜된장국 도시락김
 장조림 백김치/물김치



오전 간식 오렌지 + 플레인



중식 수수밥/밤죽 오이지무침
 돈육카레국/죽:감자실파계란국 도시락김
 동태전 배추김치



오후 일반) 찐고구마 + 녹차 또는 선택간식) 순대+녹차
 간식 당뇨) 찐고구마 + 녹차



석식 현미밥/단호박죽 잔멸치견과류조림
 콩가루배추국 도시락김
 부추떡갈비 배추김치

