



주간식단표



쌀(충청미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
7/5 월	수수밥/누룽지죽 시래기된장국 임연수구이(러시아산) 메추리알조림 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/밤죽 도토리묵사발(냉) 콩고기찜스테이크 콩나물무침 도시락김 깍 두 기	보리밥/새우살죽(베트남산) 미역국 불고기 가자미구이(외국산) 도시락김 배추김치
7/6 화	흑미밥/누룽지죽 호박새우젓국 닭 찜 가지나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/야채죽 감자실파계란국 (직원:감자고추장찌개) 동태살마요네즈(러시아산) 브로컬리+초장 도시락김 배추김치	기장밥/버섯죽 시금치국 돈장조림 오이지무침 도시락김 배추김치
7/7 수	보리밥/누룽지죽 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 참나물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/밤죽 팽이두부왜된장국 돈까스+소스 양상추샐러드 도시락김 배추김치	현미밥/단호박죽 육개장 조기구이(중국산) 햇고구마순들깨볶음 도시락김 배추김치
7/8 목	기장밥/누룽지죽 미역조갯살국(바지락살:중국산) 돈사태찜 알감자조림 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/야채죽 된장찌개 쇠고기야채볶음 쫄면야채무침 도시락김 열무김치	수수밥/호두죽 만두국 갈치카레구이(외국산) 시금치나물 도시락김 배추김치
7/9 금	현미밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 버섯불고기 호박볶음 도시락김 백김치/물김치	보리밥/버섯죽 북어채국(러시아산) 순대야채볶음(국내산) 푸실리콘샐러드 도시락김 배추김치	흑미밥/새우살죽(베트남산) 유채된장국 고등어묵은지찜(국내산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
7/10 토	수수밥/누룽지죽 홍합탕 돈장조림 숙음배추나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/밤죽 미역국 낙지야채볶음(베트남산) 계란찜 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 아욱국 제육볶음 가자미구이(외국산) 도시락김 배추김치
7/11 일	흑미밥/누룽지죽 청국장찌개(대두:국내산) 순살아귀양념(중국산) 숙주당근나물 도시락김 백김치/물김치	<초복특식> 영양밥/호두죽 한방삼계탕 갈비찜 오이지무침 도시락김 깍 두 기	기장밥/버섯죽 콩가루배추국 임연수유자구이(러시아산) 마늘쫄볶음 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+액티비아 (데이케어) 수박 당뇨 : 찐감자+액티비아
수	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 찐고구마+녹차 또는 순대+녹차 당뇨 : 찐고구마+녹차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팔죽 (데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+우유 당뇨 : 찐감자+우유

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆