

<7월 3주 주간식단 사진(목요일) >



조식
기장밥/누룽지죽
매생이국
순살아귀양념
호박볶음
도시락김
백김치/물김치



오전
간식
바나나 + 우유



중식
흑미밥/야채죽
된장찌개
닭강정
양상추샐러드
도시락김
열무김치



오후
간식
팥죽



석식
수수밥/호두죽
버섯들깨탕
고등어유자구이
시금치나물
도시락김
배추김치

