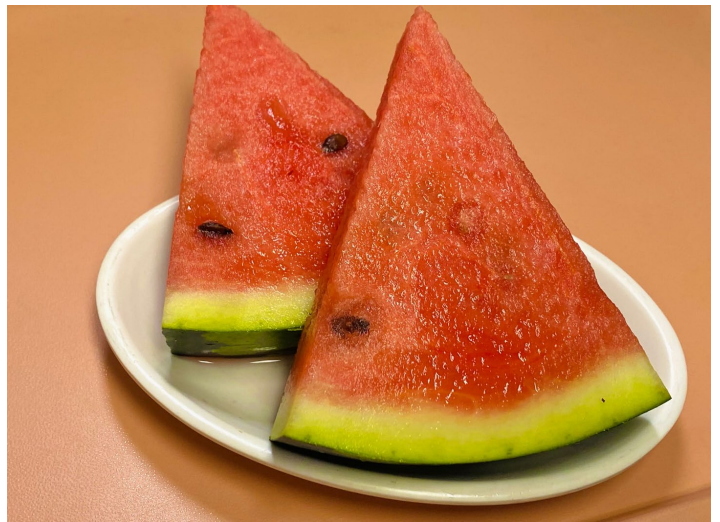


<7월 4주 주간식단 사진(수요일) >



조식
 보리밥/누룽지죽
 무쇠고기국
 코다리양념
 참나물
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식 수박



중식
 수수밥/밤죽
 한방삼계탕
 오징어야채볶음
 오이부추겉절이
 도시락김
 배추김치



오후 일반) 찐고구마 + 액티비아 또는 선택간식) 진라면
 간식 당뇨) 찐고구마 + 액티비아



석식
 현미밥/단호박죽
 팽이유부돼된장국
 고추잡채
 핫고구마순들깨볶음
 도시락김
 배추김치

