



주간식단표



쌀(충청미), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
7/26 월	수수밥/누룽지죽 콩나물국 쇠고기굴소스볶음 동태양념(러시아산) 도시락김 백김치/물김치	<미트프리의 날> 기장밥/새우살죽(베트남산) 메밀국수 두부탕수(대두:중국산) 단무지김무침 도시락김 열무김치	보리밥/야채죽 시래기국 닭 찜 햇고구마순들깨볶음 도시락김 배추김치
7/27 화	흑미밥/누룽지죽 무쇠고기국 갈치구이(외국산) 시금치나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/야채죽 버섯들깨탕 짜장제육볶음 꽃맛살샐러드 도시락김 배추김치	기장밥/버섯죽 아 육 국 가자미양념(외국산) 가지나물 도시락김 배추김치
7/28 수	보리밥/누룽지죽 팽이유부돼진장국 장 조 립 참 나 물 도시락김 백김치/물김치	수수밥/밤죽 배추콩나물국/직원:김치콩나물국 고등어양념(국내산) 계란말이 도시락김 배추김치	현미밥/단호박죽 콩가루배추국 부추떡갈비 잔멸치견과류조림 도시락김 배추김치
7/29 목	기장밥/누룽지죽 순두부찌개(대두:외국산) 순살아귀양념(중국산) 호박볶음 도시락김 백김치/물김치	흑미밥/야채죽 오이미역냉국 닭도리탕 해물파전(새우:중국산, 오징어:외국산-중국,칠레,페루) 도시락김 열무김치	수수밥/호두죽 청국장찌개(대두:국내산) 조기구이(중국산) 시금치나물 도시락김 배추김치
7/30 금	현미밥/누룽지죽 홍합탕(홍합살:중국산) 돈사태찜 감자채볶음 도시락김 백김치/물김치	보리밥/버섯죽 오징어찌개(칠레산) 버섯불고기 로제떡볶이 도시락김 배추김치	흑미밥/새우살죽(베트남산) 유채된장국 삼치양념(국내산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
7/31 토	수수밥/누룽지죽 북어채국(러시아산) 쇠고기야채볶음 숙음배추나물 도시락김 백김치/물김치	기장밥/밤죽 매생이국 가자미데리야끼구이(외국산) 새송이매알조림 도시락김 배추김치	보리밥/야채죽 된장찌개 제육볶음 숙주당근나물 도시락김 배추김치
8/1 일	흑미밥/누룽지죽 아 육 국 조기구이(중국산) 고사리들깨나물 도시락김 백김치/물김치	현미밥/호두죽 계살연두부탕 돈사태고구마찜 오이도라지생채 도시락김 열무김치	기장밥/버섯죽 미 역 국 훈제오리+씩체소 코다리양념(러시아산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 자두+플레인 당뇨 : 자두+플레링	일반 : 찐감자+프레주빈주시 (데이케어) 자두+프레주빈주시 당뇨 : 찐감자+프레주빈주시
수	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 찐고구마+녹차 또는 만두+녹차 당뇨 : 찐고구마+녹차
목	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 팔죽 (데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 망고(캔)+액티비아 당뇨 : 사과+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆