

# <7월 5주 주간식단 사진(목요일) >



조식  
기장밥/누룽지죽  
순두부찌개  
순살아귀양념  
호박볶음  
도시락김  
백김치/물김치

오전  
간식  
바나나 + 우유



중식  
흑미밥/야채죽  
오이미역냉국  
닭도리탕  
해물파전  
도시락김  
열무김치

오후  
간식  
팔 죽



석식  
수수밥/호두죽  
청국장찌개  
조기구이  
시금치나물  
도시락김  
배추김치