

# <8월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
 보리밥/누룽지죽  
 순두부조갯살국  
 닭 찜  
 쭈갓나물  
 도시락김  
 백김치/물김치



오전  
 간식  
 청포도+액티비아



중식  
 수수밥/밤죽  
 냉면  
 제육더덕무침  
 상추치커리무침  
 도시락김  
 열무김치



오후  
 간식  
 일반) 단호박죽 또는 선택간식) 짜짱라면  
 당뇨) 단호박죽



석식  
 현미밥/야채죽  
 청국장찌개  
 조기구이  
 오이숙장아찌  
 도시락김  
 배추김치

