

2021년 8월 2주 주간메뉴표

| | 월(8/9) | | 화(8/10) | | 수(8/11) | | 목(8/12) | | 금(8/13) | | 토(8/14) | | 일(8/15) | |
|-------------|----------------------|---------------|--------------------------|--------------|-------------|---------------|------------|--------------|----------|----------------|-------------|-------------|----------------|------|
| 아침 | 수수밥 | 누룽지죽 | 흑미밥 | 누룽지죽 | 보리밥 | 누룽지죽 | 기장밥 | 누룽지죽 | 현미밥 | 누룽지죽 | 수수밥 | 누룽지죽 | 흑미밥 | 누룽지죽 |
| | 시래기된장국 | | 유채된장국 | | 팽이유부왜된장국 | | 홍합탕 | | 무쇠고기국 | | 복어채국 | | 매생이국 | |
| 점심 | 코다리양념 | | 조기구이 | | 쇠고기야채볶음 | | 돈사태알감자조림 | | 가지미양념 | | 돈장조림 | | 쇠고기굴소스볶음 | |
| | 쇠고기굴소스볶음 | | 가지나물 | | 건새우마늘종볶음 | | 감자채볶음 | | 참나물 | | 고사리들깨나물 | | 취나물 | |
| 별량/단백질 | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | |
| | 백김치 | 물김치 | 백김치 | 물김치 | 백김치 | 물김치 | 백김치 | 물김치 | 백김치 | 물김치 | 백김치 | 물김치 | 백김치 | 물김치 |
| 10시간식 | 일반 망고(캔)+액티비아 | | 일반 바나나+우유 | | 일반 수박 | | 일반 오렌지+플레인 | | 일반 수박 | | 일반 바나나+액티비아 | | 일반 파인애플(캔)+플레인 | |
| | 당뇨 사과+액티비아 | | 당뇨 바나나+우유 | | 당뇨 수박 | | 당뇨 오렌지+플레인 | | 당뇨 수박 | | 당뇨 바나나+액티비아 | | 당뇨 토마토+플레인 | |
| 점심 | <미트프리의 날> 기장밥 | 새우살죽 | <말복 특식> 현미밥 | 호두죽 | 수수밥 | 밤죽 | 흑미밥 | 단호박죽 | 보리밥 | 버섯죽 | 기장밥 | 밤죽 | 현미밥 | 호두죽 |
| | 버섯자장국 | 감자 다시마국 | 콩국수 | | 배추콩나물국 | 직원:김치 콩나물국 | 시래기수제비국 | | 청국장찌개 | | 육개장 | | 버섯들깨탕 | |
| 별량/단백질 | 간풍두부 | | 훈제오리+씩채소쌈 | | 낙지야채볶음 | | 생선까스 | | 순대야채볶음 | | 동태전 | | 삼치목은지찜 | |
| | 건호박나물 | | 오이부추겉절이 | | 계란말이 | | 쫄면야채무침 | | 갈치카레구이 | | 콩나물무침 | | 미트볼케첩조림 | |
| 3시간식 | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | |
| | 배추김치 | | 배추김치 | | 열무김치 | | 배추김치 | | 배추김치 | | 깍두기 | | 배추김치 | |
| 일반 크림스프 | | 일반 찐고구마+녹차 | | <간식선택의날> | | 일반 찐감자+옥수수차 | | 일반 카스테라+우유 | | 일반 찐단호박+프레주빈주시 | | 일반 마들렌+옥수수차 | | |
| 당뇨 크림스프 | | 당뇨 찐고구마+녹차 | | 일반:팔죽 또는 왕만두 | | 당뇨 찐감자+옥수수차 | | 당뇨 찐고구마+우유 | | 당뇨 찐단호박+프레주빈주시 | | 당뇨 찐감자+옥수수차 | | |
| 데이케어 크림스프 | | 데이케어 바나나+우유 | | 당뇨:팔죽 | | 데이케어 바나나+베지밀A | | 데이케어 카스테라+우유 | | 데이 찐단호박+프레주빈주시 | | | | |
| 저녁 | 보리밥 | 밤죽 | 기장밥 | 버섯죽 | 현미밥 | 야채죽 | 수수밥 | 호두죽 | 흑미밥 | 새우살죽 | 보리밥 | 야채죽 | 기장밥 | 버섯죽 |
| | 콩나물국 | | 무쇠고기국 | | 미역국 | | 순두부찌개 | | 콩나물국 | | 아욱국 | | 오징어찌개 | |
| 별량/단백질 | 제육볶음 | | 동태양념 | | 순살아귀찜 | | 부추떡갈비 | | 버섯불고기 | | 고등어데리야끼구이 | | 닭찜 | |
| | 가지미구이 | | 숙음배추나물 | | 피망채고기볶음 | | 새송이들깨나물 | | 계란찜 | | 탕평채 | | 오이지무침 | |
| 원산지 | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | | 도시락김 | |
| | 배추김치 | | 배추김치 | | 배추김치 | | 배추김치 | | 배추김치 | | 배추김치 | | 배추김치 | |
| 밥 | 배추김치, 깍두기, 열무김치 | 쇠고기(국, 죽, 볶음) | 돼지(돈등뼈, 찌개, 볶음, 장조림, 민찌) | 스모크햄, 비엔나 | 닭(국, 볶음, 죽) | 훈제오리 | 만두 | 두부, 연두부, 순두부 | 청국장, 콩비지 | | | | | |
| 백미, 잡곡: 국내산 | 배추, 무, 열무, 고추가루: 국내산 | 한우, 국내산 | 국내산 | 돈육: 국내산 | 국내산 | 국내산 | 돈육: 국내산 | 대두: 외국산 | 대두: 국내산 | | | | | |
| 가자미 | 조기 | 아귀 | 삼치, 고등어 | 갈치 | 임연수 | 코다리 | 동태 | 복어채 | 낙지 | 오징어 | | | | |
| 외국산 | 중국산 | 중국산 | 국내산 | 베트남산 | 외국산 | 러시아산 | 러시아산 | 러시아산 | 러시아산 | 베트남산 | 칠레산 | | | |

◎ 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다.