

<8월 2주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 흑미밥/누룽지죽
 유채된장국
 조기구이
 가지나물
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식
 바나나+우유



중식
 <말복특식>
 현미밥/호두죽
 콩국수
 훈제오리+쌈채소쌈
 오이부추겉절이
 도시락김 / 배추김치



오후
 간식
 찢고구마+녹차



석식
 기장밥/버섯죽
 무쇠고기국
 동태양념
 슈옴배추나물
 도시락김
 배추김치

