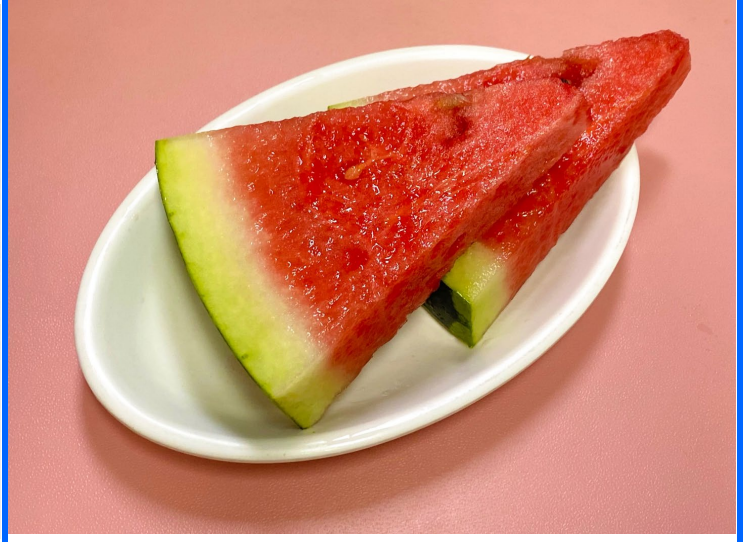
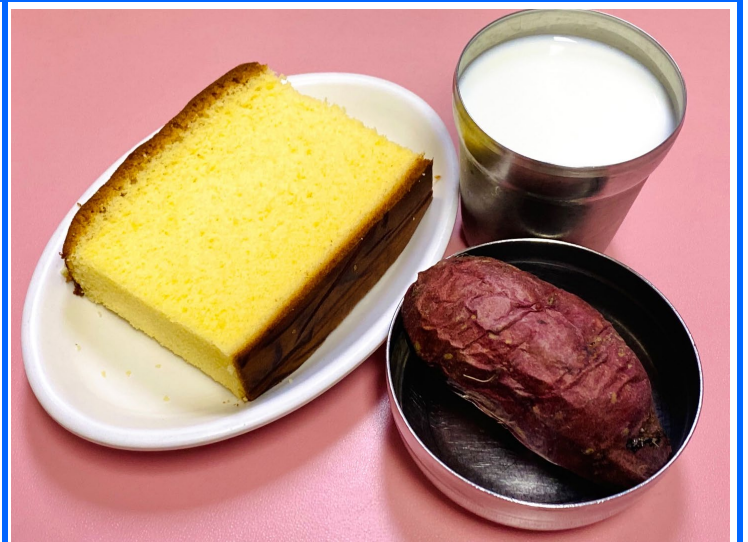


# <8월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
 현미밥/누룽지죽  
 무쇠고기국  
 순살아귀양념  
 느타리채볶음  
 도시락김  
 백김치/물김치

오전  
 간식  
 수박



중식  
 보리밥/버섯죽  
 해물된장찌개  
 크리미꺾바로우  
 열무나물  
 도시락김  
 배추김치

오후  
 간식  
 일반) 카스텔라+우유  
 당뇨) 찐고구마+우유



석식  
 흑미밥/새우살죽  
 미역고기국  
 갈치카레구이  
 연근조림  
 도시락김  
 배추김치