

<8월 4주 주간식단 사진(수요일) >



조식
 보리밥/누룽지죽
 된장찌개
 쇠고기야채볶음
 건새우마늘쫀볶음
 도시락김
 백김치/물김치

오전
 간식
 수박



중식
 수수밥/밤죽
 콩나물국
 낙지야채볶음
 계란찜
 도시락김
 열무김치

오후
 간식
 일반) 팔죽 또는 선택간식 참치주먹밥
 당뇨) 팔죽



석식
 현미밥/야채죽
 미역국
 순살아귀찜
 피망채고기볶음
 도시락김
 배추김치