

# 2021년 9월 1주 주간메뉴표

	월(8/30)		화(8/31)		수(9/1)		목(9/2)		금(9/3)		토(9/4)		일(9/5)																															
<b>아침</b>	수수밥 유채된장국 갈치양념 새송이메알조림 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	흑미밥 미역국 조기구이 가지나물 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	보리밥 아욱국 돈장조림 건새우마늘종볶음 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	기장밥 콩나물국 코다리양념 햄야채볶음 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	현미밥 근대국 조기구이 버섯불고기 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	수수밥 콩가루배추국 갈치구이 돈장조림 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	흑미밥 청국장찌개 닭살야채볶음 취나물 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치																														
<b>별량/단백질</b>	532kcal	25.0g	500kcal	24.2g	661kcal	27.0g	656kcal	28.8g	593kcal	37.4g	618kcal	28.2g	544kcal	25.8g																														
<b>10시간식</b>	일반 사과+플레인		일반 오렌지+액티비아		일반 수박		일반 청포도+플레인		일반 바나나+우유		일반 수박		일반 파인애플(캔)+플레인																															
	당뇨 사과+플레인		당뇨 오렌지+액티비아		당뇨 수박		당뇨 청포도+플레인		당뇨 바나나+우유		당뇨 수박		당뇨 토마토+플레인																															
<b>점심</b>	기장밥 도토리묵사발(은) 콩고기찜스테이크 숙주당근나물 도시락김 배추김치	새우살죽	현미밥 두부배추된장국 찜닭 노각생채 도시락김 열무김치	호두죽 직원 두부김치찌개	수수밥 팥이유부왜된장국 고등어양념 케이준샐러드 도시락김 배추김치	밤죽	흑미밥 홍합탕 제육볶음 양배추찜+쌈장 도시락김 배추김치	단호박죽	보리밥 감자다시마국 오징어야채볶음 만두탕수 도시락김 배추김치	버섯죽	기장밥 미역국 사태고구마찜 어묵야채볶음 도시락김 각두기	밤죽	현미밥 순두부찌개 연어화이트구이 시금치나물 도시락김 배추김치	호두죽																														
<b>별량/단백질</b>	667kcal	25.2g	632kcal	27.7g	805kcal	41.9g	646kcal	24.3g	732kcal	26.6g	640kcal	22.6g	628kcal	34.0g																														
<b>3시 간식</b>	일반 크림스프		일반 찐고구마+녹차		<간식선택의날>		일반 찐감자+옥수수차		일반 카스테라+아침햇살		일반 찐고구마+베지밀A		일반 마들렌+프레주빈주시																															
	당뇨 크림스프		당뇨 찐고구마+녹차		일반:팔죽 또는 진라면		당뇨 찐감자+옥수수차		당뇨 찐단호박+녹차		당뇨 찐고구마+베지밀A		당뇨 찐감자+프레주빈주시																															
	데이케어 크림스프		데이케어 오렌지+액티비아		당뇨:팔죽		데이케어 청포도+플레인		데이케어 카스테라+아침햇살		데이 찐고구마+베지밀A																																	
<b>저녁</b>	보리밥 호박두부된장국 돈간장불고기 햇고구마순들깨볶음 도시락김 배추김치	밤죽	기장밥 무쇠고기국 순살아귀양념 숙음배추나물 도시락김 배추김치	버섯죽	현미밥 어묵국 쇠고기야채볶음 열무나물 도시락김 배추김치	야채죽	수수밥 시금치국 가지미구이 연두부+양념 도시락김 배추김치	호두죽	흑미밥 된장찌개 동태양념 탕평채 도시락김 배추김치	새우살죽	보리밥 호박새우전국 훈제오리+쌈채소쌈 임연수양념 도시락김 배추김치	야채죽	기장밥 복어채국 부추떡갈비 도토리묵야채무침 도시락김 배추김치	버섯죽																														
<b>별량/단백질</b>	612kcal	24.4g	554kcal	21.8g	552kcal	25.7g	556kcal	27.3g	612kcal	28.9g	618kcal	26.3g	596kcal	31.8g																														
<b>원산지</b>	밥	배추김치, 각두기, 열무김치	쇠고기(국,죽,볶음)	돼지(동등뼈,찌개,볶음,장조림,민찌)	스모크햄,비엔나	닭(국,볶음,죽)	훈제오리	만두	두부,연두부,순두부	청국장,콩비지	백미,잡곡:국내산	배추,무,열무,고추가루:국내산	한우,국내산	국내산	돈육:국내산	국내산	국내산	돈육:국내산	대두:외국산	대두:국내산	가자미	조기	아귀	삼치,고등어	새우살	갈치	임연수	코다리	동태	복어채	낙지	오징어	외국산	중국산	중국산	국내산	베트남산	외국산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	베트남산	칠레산

◎ 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다.