

<9월 2주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 흑미밥/누룽지죽
 팥이유부왜된장국
 쇠고기야채볶음
 고사리나물
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식
 바나나+우유



중식
 현미밥/호두죽
 베트남쌀국수
 간소새우
 오이지무침
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 찢고구마+녹차



석식
 기장밥/버섯죽
 육개장
 가자미양념
 가지나물
 도시락김
 배추김치

