

<9월 3주 주간식단 사진(월요일) >



조식
수수밥/누룽지죽
유채된장국
돈사태찜
계란찜
도시락김
백김치/물김치

오전
간식
오렌지+액티비아



중식
식
기장밥/새우살죽
잔치국수
깐풍두부
오이지무침
도시락김
배추김치

오후
간식
크림스프



석식
식
보리밥/밤죽
호박두부된장국
조기구이
햇고구마순들깨볶음
도시락김
배추김치