

<9월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 현미밥/누룽지죽
 순두부찌개
 돈장조림
 견호박볶음
 도시락김
 백김치/물김치

오전
 간식
 바나나+베지밀A



중식
 보리밥/버섯죽
 북어콩나물국
 닭도리탕
 꽃맛살샐러드
 도시락김
 배추김치

오후
 간식
 일반) 카스텔라+아침햇살
 당뇨) 찌단호박+녹차



석식
 흑미밥/새우살죽
 호박두부된장국
 오징어야채볶음
 계란찜
 도시락김
 배추김치