

<9월 1주 주간식단 사진(목요일) >



조식
기장밥/누룽지죽
콩나물국
코다리양념
햄야채볶음
도시락김
백김치/물김치



오전
간식
귤+플레인



중식
흑미밥/단호박죽
팽이유부왜된장국
제육더덕무침
모듬쌈+쌈장
도시락김
배추김치



오후
간식
찐감자+옥수수차



석식
수수밥/호두죽
시금치국
가자미구이
연두부+양념
도시락김배
추김치

