

# <10월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
 현미밥/누룽지죽  
 홍합탕  
 돈장조림  
 견호박볶음  
 도시락김  
 백김치/물김치

오전  
 간식  
 바나나+베지밀A



중식  
 보리밥/버섯죽  
 미역국  
 낙지야채볶음  
 소세지강정  
 도시락김  
 배추김치

오후  
 간식  
 일반) 롤케익+아침햇살  
 당뇨) 찌단호박+녹차



석식  
 흑미밥/새우살죽  
 버섯들깨탕  
 쇠고기야채볶음  
 삼치구이  
 도시락김  
 배추김치