

<11월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식
 보리밥/누룽지죽
 유채된장국
 아귀양념
 햄야채볶음
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식
 연시+액티비아



중식
 수수밥/밤죽
 해물자장국
 탕수육
 브로컬리+초장
 도시락김
 깍두기



오후
 간식
 일반) 단호박죽 또는 선택간식 왕만두
 당노) 단호박죽



석식
 현미밥/야채죽
 콩나물국
 갈치구이
 쇠고기야채볶음
 도시락김
 배추김치

