

<11월 2주 주간식단 사진(수요일) >



조식
 보리밥/누룽지죽
 돈육순두부찌개
 동태양념
 쫄갓나물
 도시락김
 백김치/물김치



오전 간식
 오렌지+액티비아



중식
 수수밥/밤죽
 오징어된장국
 닭강정
 애ਂ스타리깨소스무침
 도시락김
 배추김치



오후 간식
 일반) 팔죽 또는 선택간식 팔호빵
 당뇨) 팔죽



석식
 현미밥/야채죽
 무쇠고기국
 가자미데리야끼구이
 호박볶음
 도시락김
 배추김치

