

# <11월 3주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
 보리밥/누룽지죽  
 무쇠고기국  
 아귀양념  
 가지나물  
 도시락김  
 백김치/물김치



오전  
 간식  
 바나나+베지밀A



중식  
 수수밥/밤죽  
 도토리묵사발(온)  
 탕수육  
 브로콜리+초장  
 도시락김  
 깍두기



오후  
 간식  
 일반) 단호박죽 또는 선택간식  
 당노) 단호박죽  
 붕어빵



석식  
 현미밥/야채죽  
 콩나물국  
 갈치구이  
 쇠고기야채볶음  
 도시락김  
 배추김치

