

# <11월 4주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
보리밥/누룽지죽  
돈육순두부찌개  
동태양념  
썩갓나물  
도시락김  
백김치/물김치



오전  
간식  
오렌지+액티비아



중식  
수수밥/밤죽  
오징어된장국  
닭도리탕  
김치 치즈 프라이  
도시락김  
배추김치



오후  
간식  
일반) 팔죽 또는 선택간식 진라면  
당뇨) 팔죽



석식  
현미밥/야채죽  
무쇠고기국  
가자미데리야끼구이  
호박볶음  
도시락김  
배추김치

