

# <12월 1주 주간식단 사진(목요일) >



**조식**  
 기장밥/누룽지죽  
 팥이유부왜된장국  
 돈장조림  
 숙음배추나물  
 도시락김  
 백김치/물김치

**오전 간식**  
 귤+액티비아



**중식**  
 흑미밥/단호박죽  
 차돌짬뽕국  
 동태살마요네즈  
 시금치나물  
 도시락김  
 배추김치

**오후 간식**  
 찐감자+옥수수차



**석식**  
 수수밥/호두죽  
 열무된장국  
 쇠고기야채볶음  
 조기구이  
 도시락김  
 배추김치