



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
12/30 월	수 수 밥 미역국 가자미구이(외국산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산, 소고기:국내산, 호주산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 두부채새우전국 제육볶음 양배추쌈+쌈장 도시락김 배추김치	보 리 밥 달래호박된장국 동태양념(러시아산) 탕 평 채 도시락김 배추김치
12/31 화	흑 미 밥 팽이유부돼된장국 버섯불고기 계란찜 도시락김 물 김 치	현 미 밥 순두부찌개(대두:외국산) 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 애플베리감자샐러드 도시락김 배추김치	기 장 밥 차돌봄동된장찌개(차돌:미국산) 삼치유자구이(국내산) 시래기들깨나물 도시락김 배추김치
1/1 (신정) 수	보 리 밥 무쇠고기국 조기구이(중국산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	<설날특식> 수 수 밥 사골떡만두국 갈비찜 삼색나물(고사리, 숙주, 시금치) 도시락김 배추김치	현 미 밥 청국장찌개 가자미구이(외국산) 훈제오리+쌈채소 도시락김 배추김치
1/2 목	기 장 밥 미역고기국 코다리양념(러시아산) 참나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 복어계란수제비국(복어:러시아산) 햄버그(돈육:국내산, 소고기:국내산, 호주산) 오이지무침(국내산) 도시락김 배추김치	수 수 밥 근대국 돈사태찜 갈치구이(외국산) 도시락김 배추김치
1/3 금	현 미 밥 홍합탕 피망채고기볶음 건새우마늘종볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 두부배추국/직원:두부김치찌개 닭강정 마카로니콘샐러드 도시락김 배추김치	흑 미 밥 콩나물국 돈장조림 임연수구이(러시아산) 도시락김 배추김치
1/4 토	수 수 밥 달래호박된장국 아귀양념(중국산) 숙갓두부무침 도시락김 물 김 치	기 장 밥 오징어된장국(대왕오징어:칠레산) 쇠고기야채볶음 숙주나물 도시락김 배추김치	보 리 밥 무쇠고기국 고등어구이(국내산) 가지나물 도시락김 배추김치
1/5 일	흑 미 밥 미역조갯살국 무사태찜 콩나물무침 도시락김 물 김 치	현 미 밥 차돌된장찌개 연어구이 봄동나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 감자수제비국 제육볶음 메추리알조림 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
30 월	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
31 화	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐감자+아침 데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 찐감자+녹차
1 수	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 찐단호박+옥수수차 + 설날특별간식 유과 당뇨 : 찐단호박+옥수수차
2 목	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 팔죽 데이케어) 굴+플레인 당뇨 : 팔죽
3 금	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찐고구마+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
4 토	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
5 일	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆