

<12월 2주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 현미밥/누룽지죽
 무다시마국
 돈장조림
 가자미구이
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식
 바나나+우유



중식
 보리밥/버섯죽
 미역국
 닭강정
 꽃맛살샐러드
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 일반) 카스테라+아침햇살
 당뇨) 찐단호박+녹차



석식
 흑미밥/새우살죽
 아욱국
 제육볶음
 코다리양념
 도시락김
 배추김치

