

<12월 3주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 흑미밥/누룽지죽
 어묵국
 버섯불고기
 알감자조림
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식
 사과+플레인



중식
 현미밥/호두죽
 콩나물국
 찜닭
 동태전
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 찐고구마 + 옥수수차



석식
 기장밥/버섯죽
 순두부찌개
 임연수양념
 고사리들깨나물
 도시락김
 배추김치

