



## 주간식단표



**쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산**

구분	조 식	중 식	석 식
1/6 월	수 수 밥 순두부찌개(대두:외국산) 임연수구이(러시아산) 참 나 물 도시락김 물 김 치	<미트프리의날> 새싹비빔밥 버섯들깨탕 계란말이 무 나 물 도시락김 배추김치	보 리 밥 유채된장국 가자미양념(미국산) 쇠고기야채볶음 도시락김 배추김치
1/7 화	흑 미 밥 무쇠고기국 갈치구이(외국산) 얼무나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 미 역 국 매운돈사태찜 해물로제스파게티 (새우:베트남,오징어:칠레) 도시락김 배추김치	기 장 밥 팽이유부왜된장국 삼치묵은지찜(국내산) 가자나물 도시락김 배추김치
1/8 수	보 리 밥 봄동된장국 무사태찜 아귀양념(중국산) 도시락김 물 김 치	수 수 밥 해물카레국/죽:감자실파계란국 돼지고기숙주볶음 시금치나물 도시락김 배추김치	현 미 밥 청국장찌개(대두:국내산) 부추떡갈비 콩치묵은지찜(콩치:국내산) 도시락김 배추김치
1/9 목	기 장 밥 아 옥 국 연어구이 탕 평 채 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 콩나물국/직원:김치콩나물국 피쉬앤칩스(베트남산) 닭도리탕 도시락김 배추김치	수 수 밥 팽이유부왜된장국 고등어카레구이(국내산) 메추리알조림 도시락김 배추김치
1/10 금	현 미 밥 어묵곤약국(연육:베트남산) 불 고 기 취 나 물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 달래버섯된장찌개 오징어숙회+다시마쌈(오징어:칠레) 순대야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 배추김치	흑 미 밥 시금치국 가자미데리야끼구이(외국산) 돈장조림 도시락김 배추김치
1/11 토	수 수 밥 순두부찌개 쇠고기굴소스볶음 호박볶음 도시락김 물 김 치	기 장 밥 시래기수제비국 임연수양념(러시아산) 날치알계란찜 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩가루배추국 돈사태알감자조림 조기구이(중국산) 도시락김 배추김치
1/12 일	흑 미 밥 아 옥 국 동태양념(러시아산) 피망채고기볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 미역혼합국 훈제오리+쌈채소쌈 도토리묵야채무침 도시락김 배추김치	기 장 밥 무쇠고기국 갈치구이(외국산) 고사리나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 찐고구마+우영차 (데이케어)딸기+우유 당뇨 : 찐고구마+우영차
수	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	< 간식 선택의 날 > 일반 : 찐감자+옥수수차 또는 호빵+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐고구마+아침햇살 (데이케어)바나나+베지밀A 당뇨 : 찐고구마+녹차
금	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
토	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 양송이스프 당뇨 : 양송이스프
일	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆