

<1월 2주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 현미밥/누룽지죽
 콩나물국
 조기구이
 닭찜
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식
 딸기+우유



중식
 현미밥/호두죽
 달래된장찌개
 파채불고기
 떡볶이+김말이
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 찢고구마+옥수수차



석식
 기장밥/버섯죽
 냉이된장국
 갈치양념
 부추떡갈비
 도시락김
 배추김치

