

<1월 3주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 기장밥/누룽지죽
 미역고기국
 가자미구이
 참나물
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식
 꿀+액티비아



중식
 흑미밥/단호박죽
 냉이국
 찜닭
 아보카도콕샐러드
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 찐감자+옥수수차



석식
 수수밥/호두죽
 감자다시마국
 오징어야채볶음
 둔장조림
 도시락김
 배추김치

