

〈2월 1주 주간식단 사진(금요일)〉



조식
 현미밥/누룽지죽
 콩나물국
 불고기
 어묵야채볶음
 도시락김
 백김치/물김치



오전 간식
 사과+우유



중식
 보리밥/버섯죽
 달래된장찌개
 닭갈비
 콘맛샐러드
 도시락김
 배추김치



오후 간식
 일반 : 카스테라+아침햇살
 당뇨 : 찐단호박+녹차



석식
 흑미밥/밤죽
 팽이유부왜된장국
 삼치유자구이
 돈사태찜
 도시락김
 배추김치

