



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
1/13 월	수 수 밥 미역국 가자미구이(외국산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산, 소고기:국내산, 호주산) 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 기 장 밥 두부채새우젓국 버섯탕수 더덕무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 봄동된장국 동태양념(러시아산) 탕 평 채 도시락김 배추김치
1/14 화	혹 미 밥 게살연두부탕 쇠고기야채볶음 참 나 물 도시락김 물 김 치	<쉐프와함께하는날> 달래된장찌개 차 슈 양배추쌈+쌈장 도시락김 배추김치	기 장 밥 쇠고기콩나물국 삼치묵은지찜(국내산) 시금치나물 도시락김 배추김치
1/15 수	보 리 밥 순두부찌개(대두:외국산) 조기구이(중국산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	수 수 밥 육 개 장 동태전(러시아산) 봄동겉절이 도시락김 열무김치/직원:깍두기	현 미 밥 팽이유부왜된장국 닭 찜 가자미양념(외국산) 도시락김 배추김치
1/16 목	기 장 밥 미역고기국 코다리양념(러시아산) 깻잎들깨나물 도시락김 물 김 치	혹 미 밥 북어콩나물국(북어:러시아산) 제육볶음 해물파전(오징어:외국산) 도시락김 배추김치	수 수 밥 근 대 국 쇠고기굴소스볶음 갈치구이(외국산) 도시락김 배추김치
1/17 금	현 미 밥 홍 합 탕 돈장조림 숙주나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 감자부추계란국 찜 닭 참치야채샐러드 도시락김 배추김치	혹 미 밥 차들된장찌개(차돌:미국산) 임연수구이(러시아산) 가지나물 도시락김 배추김치
1/18 토	수 수 밥 콩나물국 아귀양념(중국산) 열무들깨나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 오징어된장국(대왕오징어:칠레산) 돈육숙주볶음 오이지무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 매생이국 고등어된장구이(국내산) 가지나물 도시락김 배추김치
1/19 일	혹 미 밥 무쇠고기국 무사태찜 청경채나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 팽이유부왜된장국 연어구이 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 제육볶음 봄동나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찜감자+아침 당뇨 : 찜감자+녹차
수	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 찜단호박+옥수수차 또는 봉어빵+옥수수차 당뇨 : 찜단호박+옥수수차
목	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 찜고구마+우영차 당뇨 : 찜고구마+우영차
토	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찜단호박+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆