

<3월 2주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 기장밥/누룽지죽
 북어채국
 버섯불고기
 참나물
 도시락김
 백김치/물김치



오전 간식
 사과+우유



중식
 흑미밥/야채죽
 청국장찌개
 햄버그+소스
 계란말이
 도시락김
 배추김치



오후 간식
 찐단호박+옥수수차



석식
 수수밥/호두죽
 육개장
 오징어야채볶음
 호박볶음
 도시락김
 배추김치

