

# <3월 4주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
 보리밥/누룽지죽  
 순두부찌개  
 순살아귀양념  
 고사리들깨나물  
 도시락김  
 백김치/물김치



오전  
 간식  
 꿀+액티비아



중식  
 수수밥/밤죽  
 오징어된장국  
 돈간장불고기  
 도토리묵야채무침  
 도시락김  
 배추김치



오후  
 간식  
 일반 : 팔죽 또는 붕어빵  
 당뇨 : 팔죽



석식  
 현미밥/야채죽  
 만두국  
 삼치구이  
 가지나물  
 도시락김  
 배추김치

