



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
1/20 월	수 수 밥 미 역 국 임연수구이(러시아산) 참 나 물 도시락김 물 김 치	<미트프리의날> 기 장 밥 마파소스두부완자 봄동겉절이 도시락김 열무김치/직원:석박지	보 리 밥 유채된장국 가자미양념(미국산) 쇠고기야채볶음 도시락김 배추김치
1/21 화	혹 미 밥 연두부된장국(대두:외국산) 갈치구이(외국산) 열무나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 미 역 국 매운돈사태찜 해물로제스파게티 (새우:베트남,오징어:칠레) 도시락김 배추김치	기 장 밥 콩가루배추국 삼치묵은지찜(국내산) 가지나물 도시락김 배추김치
1/22 수	보 리 밥 유채된장국 돈장조림 고사리나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 버섯카레국/죽:감자실파계란국 쇠고기야채볶음 숙주나물 도시락김 배추김치	현 미 밥 청국장찌개(대두:국내산) 부추떡갈비 공치묵은지찜(공치:국내산) 도시락김 배추김치
1/23 목	기 장 밥 아 옥 국 연어구이 피망채고기볶음 도시락김 물 김 치	혹 미 밥 쇠고기콩나물국 피쉬앤칩스(베트남산) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 팽이유부외된장국 고등어구이(국내산) 메추리알조림 도시락김 배추김치
1/24 금	현 미 밥 어묵곤약국(연육:베트남산) 불 고 기 취 나 물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 달래버섯된장찌개 동태전(러시아산) 한방달찜 도시락김 배추김치	혹 미 밥 시금치국 가자미데리야끼구이(외국산) 돈장조림 도시락김 배추김치
1/25 (설날) 토	수 수 밥 무쇠고기국 조기구이(중국산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	<설날특식> 한방영양밥 떡만두국 자연송이소갈비찜 삼색나물(고사리,시금치,숙주) 도시락김 배추김치	보 리 밥 달래된장찌개 임연수구이(러시아산) 쇠고기야채볶음 도시락김 배추김치
1/26 일	혹 미 밥 유채된장국 갈치양념(외국산) 탕 평 채 도시락김 물 김 치	현 미 밥 복어채국 돈사태알감자조림 가지나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 봄동된장국 삼치구이(국내산) 버섯불고기 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 찐고구마+우영차 (데이케어)딸기+우유 당뇨 : 찐고구마+우영차
수	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	< 간식 선택의 날 > 일반 : 찐감자+옥수수차 또는 튀김우동라면 당뇨 : 찐감자+옥수수차
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐고구마+아침햇살 (데이케어)바나나+베지밀A 당뇨 : 찐고구마+녹차
금	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
토	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 팔죽 + 설날간식 유과 당뇨 : 팔죽
일	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐단호박+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆