

# <4월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
 현미밥/누룽지죽  
 팥이유부왜된장국  
 가자미양념  
 햄야채볶음  
 도시락김  
 백김치/물김치



오전  
 간식  
 바나나+베지밀A



중식  
 보리밥/버섯죽  
 설렁탕  
 고등어데리야끼구이  
 오이부추생채  
 도시락김  
 배추김치



오후  
 간식  
 일반 : 카스텔라+아침햇살  
 당뇨 : 찐단호박+녹차



석식  
 흑미밥/새우살죽  
 달래된장찌개  
 불고기  
 시금치나물  
 도시락김  
 배추김치

