

# <4월 3주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
 보리밥/누룽지죽  
 팽이유부왜된장국  
 쇠고기야채볶음  
 코다리양념  
 도시락김  
 백김치/물김치



오전  
 오렌지+플레인  
 간식



중식  
 수수밥/밤죽  
 해물짬뽕국  
 계란말이  
 양상추샐러드  
 도시락김  
 배추김치



오후  
 일반 : 팔죽 또는 붕어빵  
 당뇨 : 팔죽  
 간식



석식  
 현미밥/야채죽  
 콩가루배추국  
 돈장조림  
 가자미구이  
 도시락김  
 배추김치

