

2022년 4월 4주간메뉴표

	월(4/25)		화(4/26)		수(4/27)		목(4/28)		금(4/29)		토(4/30)		일(5/1)	
아침	수수밥	누룽지죽	흑미밥	누룽지죽	보리밥	누룽지죽	기장밥	누룽지죽	현미밥	누룽지죽	수수밥	누룽지죽	흑미밥	누룽지죽
	시래기국		아욱국		콩가루배추국		무쇠고기국		유채된장국		청국장찌개		콩나물국	
점심	닭찜		조기구이		가지미구이		임연수양념		아귀양념		쇠고기야채볶음		코다리양념	
	가지나물		알감자조림		미나리나물		열무나물		계란찜		잔멸치견과류조림		감자채볶음	
결량/단백질	도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김	
	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치	백김치	물김치
10시간식	일반 바나나+우유		일반 오렌지+플레인		일반 사과+플레인		일반 바나나+베지밀A		일반 사과+액티비아		일반 바나나+우유		일반 망고(캔)+플레인	
	당뇨 바나나+우유		당뇨 오렌지+플레인		당뇨 사과+플레인		당뇨 바나나+베지밀A		당뇨 사과+액티비아		당뇨 바나나+우유		당뇨 토마토+플레인	
점심	기장밥	새우살죽	현미밥	호두죽	수수밥	밤죽	흑미밥	새우살죽	보리밥	버섯죽	기장밥	단호박죽	현미밥	호두죽
	북어채국		팽이유부왜된장국		해물카레국	감자다시마국	콩비지찌개		참치김치찌개	배추국	육개장		미역국	
결량/단백질	버섯불고기		돈까스+소스		메밀전병		오징어숙회+다시마쌈		찜닭		조기구이		햄버그+소스	
	떡볶이		쫄면야채무침	깻잎나물	사과치커리무침		고사리나물		오이지무침		열무나물		시금치나물	
결량/단백질	도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김	
	배추김치		배추김치		배추김치		깍두기		열무김치		배추김치		배추김치	
3시간식	일반 크림스프		일반 찐감자+옥수수차		<간식선택의날>		일반 찐단호박+옥수수차		일반 롤케익+아침햇살		일반 찐고구마+이온음료		일반 마들렌+옥수수차	
	당뇨 크림스프		당뇨 찐감자+옥수수차		일반:팥죽 또는 크림빵		당뇨 찐단호박+옥수수차		당뇨 찐감자+녹차		당뇨 찐고구마+옥수수차		당뇨 찐감자+옥수수차	
	데이케어 크림스프		데이 오렌지+플레인		당뇨:팥죽		데이 바나나+베지밀A		데이 롤케익+아침햇살		데이 찐고구마+이온음료			
저녁	보리밥	야채죽	기장밥	버섯죽	현미밥	야채죽	수수밥	호두죽	흑미밥	밤죽	보리밥	야채죽	기장밥	버섯죽
	청국장찌개		어묵국		아욱국		미역국		만두국		순두부찌개		팽이유부왜된장국	
결량/단백질	임연수구이		사태메알조림		훈제오리부추무침		제육볶음		쭈꾸미야채볶음		돈장조림		참스테이크	
	고사리나물		참나물고추장무침	참나물	연두부+양념		콩나물무침		숙주당근나물		가지나물		계란말이	
결량/단백질	도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김		도시락김	
	배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
원산지	밥	배추김치, 깍두기, 열무김치	쇠고기(국,죽,볶음)	돼지(돈등뼈,찌개,볶음,장조림,민찌)	스모크햄,비엔나	닭(국,볶음,죽)	훈제오리	만두	두부,연두부,순두부	청국장,콩비지				
	백미,잡곡:국내산	배추,무,열무,고추가루:국내산	한우,국내산	국내산	돈육:국내산	국내산	국내산	돈육:국내산	대두:외국산	대두:국내산				
	가지미	조기	아귀	삼치,고등어	새우살	갈치	임연수	코다리	동태	북어채	낙지	오징어		
	외국산	중국산	중국산	국내산	베트남산	외국산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	베트남산	칠레산		

© 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다.