

<5월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식
 보리밥/누룽지죽
 시래기수제비국
 아귀양념
 햇고구마순볶음
 도시락김
 백김치/물김치



오전
 간식
 사과+플레인



중식
 수수밥/밤죽
 도토리묵사바(온)
 피쉬앤칩스
 햇갯잎지
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 일반 : 팔죽 또는 단팻빵
 당뇨 : 팔죽



석식
 현미밥/야채죽
 콩가루배추국
 쇠고기굴소스볶음
 새송이조림
 도시락김
 배추김치

