

<5월 2주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 현미밥/누룽지죽
 유채된장국
 가자미구이
 계란찜
 도시락김
 백김치/물김치



오전 간식
 오렌지+플레인



중식
 보리밥/버섯죽
 콩비지찌개
 해물누룽지탕
 노각생채
 도시락김
 배추김치



오후 간식
 일반 : 롤케익+아침햇살
 당뇨 : 찐감자+녹차



석식
 흑미밥/밤죽
 시래기수제비국
 버섯불고기
 숙주당근나물
 도시락김
 배추김치

