

2022년 5월 4주 주간메뉴표

	월(5/23)		화(5/24)		수(5/25)		목(5/26)		금(5/27)		토(5/28)		일(5/29)																															
아침	수수밥 두부채새우전국 돈간장불고기 순살아귀양념 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	흑미밥 순두부찌개 쇠고기야채볶음 참나물 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	보리밥 무쇠고기국 조기구이 고사리들깨나물 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	기장밥 시래기수제비국 가자미구이 가지나물 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	현미밥 감자다시마국 동태양념 햄야채볶음 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	수수밥 미역고기국 임연수양념 햇고구마순볶음 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	흑미밥 콩나물국 버섯불고기 호박볶음 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치																														
결량/단백질	617kcal	32.4g	531kcal	22.6g	591kcal	26.6g	608kcal	29.5g	644kcal	23.7g	527kcal	22.1g	542kcal	22.9g																														
10시간식	일반 바나나+베지밀A		일반 청포도+플레인		일반 사과+액티비아		일반 바나나+베지밀A		일반 오렌지+플레인		일반 바나나+우유		일반 망고(캔)+플레인																															
	당뇨 바나나+베지밀A		당뇨 청포도+플레인		당뇨 사과+액티비아		당뇨 바나나+베지밀A		당뇨 오렌지+플레인		당뇨 바나나+우유		당뇨 토마토+플레인																															
점심	기장밥 버섯들깨탕 동태전 골뱅이야채무침 도시락김 깍두기	새우살죽	현미밥 돈육김치찌개 생선까스+타르타르소스 계란찜 도시락김 열무김치	호두죽 배추국	수수밥 삼선자장국 매운돈사태찜 부추겉절이 도시락김 배추김치	밤죽 해물탕	흑미밥 북어콩나물국 찜닭 김치전 도시락김 배추김치	새우살죽	보리밥 순두부찌개 낙زيا채볶음 크리미튀바로우 도시락김 배추김치	버섯죽	기장밥 홍합탕 닭도리탕 꽃맛샐러드 도시락김 배추김치	단호박죽	현미밥 설렁탕 조기구이 깍잎나물 도시락김 배추김치	호두죽																														
결량/단백질	551kcal	27.0g	711kcal	32.7g	658kcal	25.8g	774kcal	29.2g	714kcal	24.8g	778kcal	37.6g	682kcal	45.2g																														
3시간식	일반 크림스프		일반 찐감자+옥수수차		<간식선택의날>		일반 찐단호박+옥수수차		일반 롤케익+아침햇살		일반 찐고구마+이온음료		일반 마들렌+옥수수차																															
	당뇨 크림스프		당뇨 찐감자+옥수수차		일반:팔죽 또는 순대		당뇨 찐단호박+옥수수차		당뇨 찐감자+녹차		당뇨 찐고구마+옥수수차		당뇨 찐감자+옥수수차																															
	데이케어 크림스프		데이 청포도+플레인		당뇨:팔죽		데이 바나나+베지밀A		데이 롤케익+아침햇살		데이 찐고구마+이온음료																																	
저녁	보리밥 냉이국 찹스테이크 연두부+양념 도시락김 배추김치	야채죽	기장밥 미역국 코다리양념 비엔나야채볶음 도시락김 배추김치	버섯죽	현미밥 연두부된장국 임연수양념 감자샐러드 도시락김 배추김치	야채죽	수수밥 아욱국 돈장조림 잔멸치건과류조림 도시락김 배추김치	호두죽	흑미밥 된장찌개 무사태찜 숙주당근나물 도시락김 배추김치	밤죽	보리밥 콩가루배추국 제육볶음 열무나물 도시락김 배추김치	야채죽	기장밥 팽이유부돼된장국 순살아귀양념 가지나물 도시락김 배추김치	버섯죽																														
결량/단백질	623kcal	25.3g	646kcal	26.9g	580kcal	19.1g	595kcal	24.0g	554kcal	23.4g	622kcal	24.9g	533kcal	25.2g																														
원산지	밥	배추김치, 깍두기, 열무김치	쇠고기(국,죽,볶음)	돼지(돈등뼈,찌개,볶음,장조림,민찌)	스모크햄,비엔나	닭(국,볶음,죽)	훈제오리	만두	두부,연두부,순두부	청국장,콩비지	백미,잡곡:국내산	배추,무,열무,고추가루:국내산	한우,국내산	국내산	돈육:국내산	국내산	국내산	돈육:국내산	대두:외국산	대두:국내산	가자미	조기	아귀	삼치,고등어	새우살	갈치	임연수	코다리	동태	북어채	낙지	오징어	외국산	중국산	중국산	국내산	베트남산	외국산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	베트남산	칠레산

◎ 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될수 있습니다.