

# <6월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
 현미밥/누룽지죽  
 팥이유부왜된장국  
 동태양념  
 계란찜  
 도시락김  
 백김치/물김치



오전 간식  
 오렌지+플레인



중식  
 보리밥/버섯죽  
 재첩국  
 닭강정  
 해파리냉채  
 도시락김  
 배추김치



오후 간식  
 일반 : 카스테라+아침햇살  
 당뇨 : 찐감자+녹차



석식  
 흑미밥/밤죽  
 콩가루배추국  
 가자미구이  
 숙주당근나물  
 도시락김  
 배추김치

