

<6월 2주 주간식단 사진(수요일) >



조식
보리밥/누룽지죽
팽이유부왜된장국
아귀양념
햇고구마순볶음
도시락김
백김치/물김치



오전 간식
사과+액티비아



중식
수수밥/밤죽
콩국수
만두탕수
오이지무침
도시락김
배추김치



오후 간식
일반 : 팔죽 또는 홍삼정골드
당뇨 : 팔죽



석식
현미밥/야채죽
무다시마국
쇠고기야채볶음
느타리채볶음
도시락김
배추김치

