

2022년 6월 5주 주간메뉴표

	월(6/27)		화(6/28)		수(6/29)		목(6/30)		금(7/1)		토(7/2)		일(7/3)																															
아침	수수밥 미역국 돈사태찜 임연수구이 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	흑미밥 어묵국 쇠고기야채볶음 열무나물 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	보리밥 콩나물국 동태양념 고사리들깨볶음 도시락김 백김치	누룽지죽 물김치	쇠고기영양죽 연두부 도시락김 물김치		해물영양죽 연두부 도시락김 물김치		전복영양죽 연두부 도시락김 물김치		삼계영양죽 연두부 도시락김 물김치																															
결량/단백질	653kcal	30.2g	547kcal	25.5g	486kcal	22.0g	397kcal	16.0g	392kcal	15.7g	407kcal	17.4g	464kcal	20.2g																														
10시간식	일반 바나나+베지밀A		일반 수박		일반 사과+액티비아		일반 바나나+우유		일반 오렌지+플레인		일반 바나나+베지밀A		일반 망고(캔)+플레인																															
	당뇨 바나나+베지밀A		당뇨 수박		당뇨 사과+액티비아		당뇨 바나나+우유		당뇨 오렌지+플레인		당뇨 바나나+베지밀A		당뇨 토마토+플레인																															
점심	기장밥 참치김치찌개 버섯탕수 계란장조림 도시락김 배추김치	새우살죽 배추국	현미밥 설렁탕 코다리양념 브로콜리+초장 도시락김 배추김치	호두죽	수수밥 오징어찌개 햄버그+소스 단무지무침 도시락김 배추김치	밤죽	흑미밥 들깨수제비 동태전 메추리알조림 도시락김 배추김치		보리밥 북어채국 닭도리탕 청포묵김무침 도시락김 배추김치		기장밥 무쇠고기국 오징어야채볶음 새송이들깨볶음 도시락김 배추김치	단호박죽	현미밥 만두국 임연수유자구이 숙음배추나물 도시락김 배추김치	호두죽																														
결량/단백질	661kcal	23.7g	660kcal	42.1g	577kcal	20.5g	693kcal	30.7g	794kcal	46.2g	599kcal	23.5g	597kcal	23.1g																														
3시간식	일반 크림스프		일반 찐감자+우유		일반 홍삼정골드		일반 찐단호박+옥수수차		일반 롤케익+아침햇살		일반 찐고구마+이온음료		일반 마들렌+옥수수차																															
	당뇨 크림스프		당뇨 찐감자+우유		당뇨 홍삼정골드		당뇨 찐단호박+옥수수차		당뇨 찐감자+녹차		당뇨 찐고구마+옥수수차		당뇨 찐감자+옥수수차																															
	데이케어 크림스프		데이 수박		데이 홍삼정골드		데이 바나나+우유		데이 롤케익+아침햇살		데이 찐고구마+이온음료																																	
저녁	보리밥 아욱국 닭찜 노각생채 도시락김 배추김치	야채죽	기장밥 순두부찌개 미트볼케첩조림 시금치나물 도시락김 배추김치	버섯죽	현미밥 만두국 조기구이 마늘쫄볶음 도시락김 배추김치	야채죽	수수밥 건새우근대국 불고기 연근조림 도시락김 배추김치	호두죽	흑미밥 된장찌개 쇠고기굴소스볶음 숙주당근나물 도시락김 배추김치	밤죽	보리밥 미역국 훈제오리+씩채소쌈 참나물 도시락김 배추김치	야채죽	기장밥 시래기국 순살아귀양념 제육볶음 도시락김 배추김치	버섯죽																														
결량/단백질	600kcal	26.9g	605kcal	20.4g	641kcal	29.9g	542kcal	26.5g	588kcal	25.2g	572kcal	18.7g	650kcal	31.5g																														
원산지	밥	배추김치, 깍두기, 열무김치	쇠고기(국,죽,볶음)	돼지(돈등뼈,찌개,볶음,장조림,민찌)	스모크햄,비엔나	닭(국,볶음,죽)	훈제오리	만두	두부,연두부,순두부	청국장,콩비지	백미,잡곡:국내산	배추,무,열무,고추가루:국내산	한우,국내산	국내산	돈육:국내산	국내산	국내산	돈육:국내산	대두:외국산	대두:국내산	가자미	조기	아귀	삼치,고등어	새우살	갈치	임연수	코다리	동태	북어채	낙지	오징어	외국산	중국산	중국산	국내산	베트남산	외국산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	베트남산	칠레산

● 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다.