

2022년 7월 1주 주간메뉴표

	월(7/4)		화(7/5)		수(7/6)		목(7/7)		금(7/8)		토(7/9)		일(7/10)	
아침	쇠고기자연송이죽 연두부 도시락김 물김치		해물영양죽 연두부 도시락김 물김치		전복영양죽 연두부 도시락김 물김치		삼계영양죽 연두부 도시락김 물김치		쇠고기자연송이죽 연두부 도시락김 물김치		해물영양죽 연두부 도시락김 물김치		전복영양죽 연두부 도시락김 물김치	
결량/단백질	402kcal	16.3g	406kcal	17.9g	407kcal	17.4g	464kcal	20.2g	402kcal	16.3g	406kcal	17.9g	407kcal	17.4g
10시간식	일반 사과+우유		일반 수박		일반 오렌지+플레인		일반 바나나+우유		일반 수박		일반 바나나+베지밀A		일반 망고(캔)+플레인	
	당뇨 사과+우유		당뇨 수박		당뇨 오렌지+플레인		당뇨 바나나+우유		당뇨 수박		당뇨 바나나+베지밀A		당뇨 토마토+플레인	
점심	기장밥 감자실파계란국 조기구이 계란말이 도시락김 배추김치	새우살죽	현미밥 오이미역냉국 불고기 어묵볶음 도시락김 배추김치	호두죽	수수밥 배추콩나물국 닭찜 삼치양념 도시락김 배추김치	밤죽	흑미밥 육개장 가자미데리야끼구이 호박볶음 도시락김 배추김치	새우살죽	보리밥 버섯들깨탕 매운돈사태찜 잔멸치견과류조림 도시락김 배추김치	버섯죽	기장밥 만두국 쭈꾸미야채볶음 느타리채볶음 도시락김 배추김치	단호박죽	현미밥 매생이국 조기구이 닭도리탕 도시락김 배추김치	호두죽
결량/단백질	649kcal	32.6g	586kcal	32.6g	634kcal	32.3g	650kcal	32.3g	610kcal	23.9g	647kcal	22.4g	759kcal	46.7g
3시간식	일반 크림스프		일반 찐감자+우유		일반 홍삼정골드		일반 찐단호박+옥수수차		일반 롤케익+우유		일반 찐고구마+이온음료		일반 마들렌+옥수수차	
	당뇨 크림스프		당뇨 찐감자+우유		당뇨 홍삼정골드		당뇨 찐단호박+옥수수차		당뇨 찐감자+우유		당뇨 찐고구마+옥수수차		당뇨 찐감자+옥수수차	
	데이케어 크림스프		데이 수박		데이 홍삼정골드		데이 바나나+우유		데이 롤케익+우유		데이 찐고구마+이온음료			
저녁	보리밥 콩나물국 돈장조림 가자미구이 도시락김 배추김치	밤죽	기장밥 시금치국 임연수구이 돈사태찜 도시락김 배추김치	버섯죽	현미밥 무쇠고기국 동태전 고사리나물 도시락김 배추김치	야채죽	수수밥 홍합탕 버섯불고기 계란찜 도시락김 배추김치	호두죽	흑미밥 시금치국 코다리양념 제육볶음 도시락김 배추김치	밤죽	보리밥 된장찌개 훈제오리+씩채소쌈 쇠고기야채볶음 도시락김 배추김치	야채죽	기장밥 오징어찌개 불고기 참나물 도시락김 배추김치	버섯죽
결량/단백질	653kcal	32.9g	657kcal	32.2g	582kcal	21.7g	574kcal	28.3g	665kcal	33.0g	689kcal	31.3g	539kcal	28.1g
원산지	밥	배추김치, 깍두기, 열무김치	쇠고기(국,죽,볶음)	돼지(돈등뼈,찌개,볶음,장조림,민찌)		스모크햄,비엔나		닭(국,볶음,죽)	훈제오리	만두	두부,연두부,순두부		청국장,콩비지	
	백미,잡곡:국내산	배추,무,열무,고추가루:국내산	한우,국내산	국내산		돈육:국내산		국내산	국내산	돈육:국내산	대두:외국산		대두:국내산	
	가자미	조기	아귀	삼치,고등어	새우살	갈치	임연수	코다리	동태	북어채	낙지	오징어		
	외국산	중국산	중국산	국내산	베트남산	외국산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	베트남산	칠레산	

◎ 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될수 있습니다.