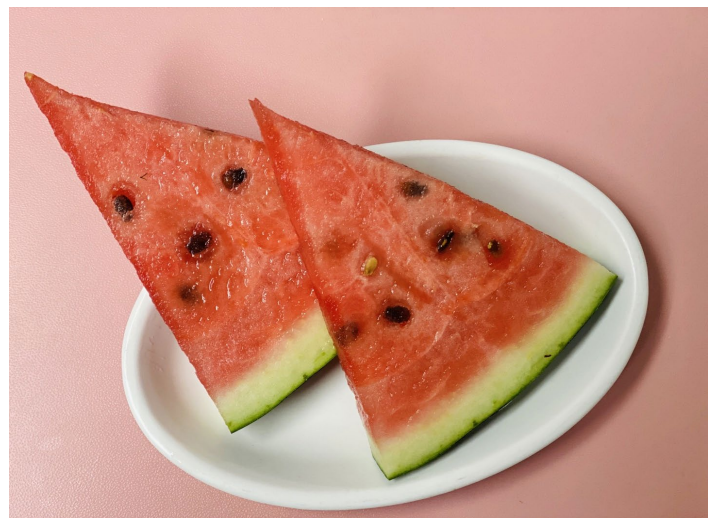


<7월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식
쇠고기자연송이죽
물김치
연두부
도시락김



오전 간식
수박



중식
보리밥/버섯죽
버섯들깨탕
매운돈사태찜
잔멸치견과류조림
도시락김
배추김치



오후 간식
일반 : 롤케익+우유
당뇨 : 찢감자+우유



석식
흑미밥/밤죽
시금치국
코다리양념
제육볶음
도시락김
배추김치

