

# 2022년 7월 2주 주간메뉴표

	월(7/11)	화(7/12)	수(7/13)	목(7/14)	금(7/15)	토(7/16) 초복	일(7/17)					
아침	쇠고기자연송이죽 연두부 도시락김 물김치	삼계영양죽 연두부 도시락김 물김치	해물영양죽 연두부 도시락김 물김치	전복영양죽 연두부 도시락김 물김치	삼계영양죽 연두부 도시락김 물김치	해물영양죽 연두부 도시락김 물김치	쇠고기자연송이죽 연두부 도시락김 물김치					
결량/단백질	402kcal 16.3g	464kcal 20.2g	413kcal 19.1g	407kcal 17.4g	464kcal 20.2g	413kcal 19.1g	402kcal 16.3g					
10시간식	일반 사과+우유	일반 수박	일반 오렌지+플레인	일반 바나나+우유	일반 수박	일반 바나나+베지밀A	일반 수박					
	당뇨 사과+우유	당뇨 수박	당뇨 오렌지+플레인	당뇨 바나나+우유	당뇨 수박	당뇨 바나나+베지밀A	당뇨 수박					
점심	기장밥 새우살죽 설렁탕 동태전 오이지무침 도시락김 배추김치	현미밥 호두죽 콩나물국 쇠고기굴소스볶음 계란말이 도시락김 배추김치	수수밥 밤죽 돈육카레국 감자계란국 조기구이 마늘쫀볶음 도시락김 배추김치	흑미밥 야채죽 어묵국 돈사태고구마찜 잔멸치견과류조림 도시락김 배추김치	보리밥 버섯죽 오징어된장국 제육볶음 숙음배추나물 도시락김 배추김치	기장밥 밤죽 삼계탕 조기구이 콩나물무침 도시락김 배추김치	현미밥 호두죽 동태찌개 햄버그+소스 알감자조림 도시락김 배추김치					
결량/단백질	660kcal 39.0g	643kcal 28.5g	738kcal 33.0g	646kcal 26.9g	649kcal 27.7g	905kcal 47.1g	622kcal 22.0g					
3시 간식	일반 크림스프	일반 찐감자+우유	일반 홍삼정골드	일반 찐단호박+옥수수차	일반 롤케익+우유	일반 찐고구마+이온음료	일반 마들렌+베지밀A					
	당뇨 크림스프	당뇨 찐감자+우유	당뇨 홍삼정골드	당뇨 찐단호박+옥수수차	당뇨 찐감자+우유	당뇨 찐고구마+옥수수차	당뇨 찐감자+베지밀A					
	데이케어 크림스프	데이 수박	데이 홍삼정골드	데이 바나나+우유	데이 롤케익+우유	데이 찐고구마+이온음료						
저녁	보리밥 야채죽 감자수제비국 돈장조림 임연수구이 배추김치 도시락김	기장밥 버섯죽 근대국 동태양념 미트볼케첩조림 도시락김 배추김치	현미밥 야채죽 북어채국 버섯불고기 가지나물 도시락김 배추김치	수수밥 호두죽 된장찌개 가자미구이 닭찜 도시락김 배추김치	흑미밥 새우살죽 미역국 코다리양념 쇠고기야채볶음 도시락김 배추김치	보리밥 야채죽 청국장찌개 돈장조림 임연수구이 도시락김 배추김치	기장밥 버섯죽 시래기수제비국 낙지야채볶음 메추리알조림 도시락김 배추김치					
결량/단백질	617kcal 27.8g	632kcal 28.8g	585kcal 32.7g	720kcal 39.4g	577kcal 31.5g	694kcal 33.0g	702kcal 30.7g					
원산지	밥	배추김치, 깍두기, 열무김치	쇠고기(국,죽,볶음)	돼지(돈등뼈,찌개,볶음,장조림,민찌)	스모크햄,비엔나	닭(국,볶음,죽)	훈제오리	만두	두부,연두부,순두부	청국장,콩비지		
	백미,잡곡:국내산	배추,무,열무,고추가루:국내산	한우,국내산	국내산	돈육:국내산	국내산	국내산	돈육:국내산	대두:외국산	대두:국내산		
	가자미	조기	아귀	삼치,고등어	새우살	갈치	임연수	코다리	동태	북어채	낙지	오징어
	외국산	중국산	중국산	국내산	베트남산	외국산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	베트남산	칠레산

◎ 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될수 있습니다.