

<7월 2주 주간식단 사진(목요일) >



조식 전복영양죽
물김치
연두부
도시락김



오전간식 바나나+우유



중식 흑미밥/야채죽
어묵국
돈사태고구마찜
잔말치견과류조림
도시락김
배추김치



오후간식 찐단호박+옥수수차



석식 수수밥/호두죽
된장찌개
가자미구이
닭찜
도시락김
배추김치

