

2022년 7월 3주 주간메뉴표

	월(7/18)	화(7/19)	수(7/20)	목(7/21)	금(7/22)	토(7/23)	일(7/24)					
아침	전복영양죽 연두부 도시락김 물김치	해물영양죽 연두부 도시락김 물김치	쇠고기자연송이죽 연두부 도시락김 물김치	삼계영양죽 연두부 도시락김 물김치	쇠고기자연송이죽 연두부 도시락김 물김치	해물영양죽 연두부 도시락김 물김치	전복영양죽 연두부 도시락김 물김치					
점심	기장밥 새우살죽 미역고기국 조기구이 계란찜 도시락김 배추김치	현미밥 호두죽 재첩국 불고기 어묵볶음 도시락김 배추김치	수수밥 밤죽 배추콩나물국 닭찜 순살아귀양념 도시락김 배추김치	흑미밥 새우살죽 육개장 가자미데리야끼구이 호박볶음 도시락김 배추김치	보리밥 버섯죽 버섯들깨탕 매운돈사태찜 잔멸치견과류조림 도시락김 배추김치	기장밥 단호박죽 만두국 쭈꾸미야채볶음 느타리채볶음 도시락김 배추김치	현미밥 호두죽 매생이국 조기구이 닭도리탕 도시락김 배추김치					
간식	일반 크림스프 당뇨 크림스프 데이케어 크림스프	일반 찐감자+우유 당뇨 찐감자+우유 데이 사과+우유	일반 홍삼정골드 당뇨 홍삼정골드 데이 홍삼정골드	일반 찐단호박+옥수수차 당뇨 찐단호박+옥수수차 데이 오렌지+플레인	일반 롤케익+우유 당뇨 찐감자+우유 데이 롤케익+우유	일반 찐고구마+이온음료 당뇨 찐고구마+옥수수차 데이 찐고구마+이온음료	일반 마들렌+옥수수차 당뇨 찐감자+옥수수차					
저녁	보리밥 밤죽 콩나물국 돈장조림 가자미구이 도시락김 배추김치	기장밥 버섯죽 시금치국 임연수구이 돈사태찜 도시락김 배추김치	현미밥 야채죽 무쇠고기국 동태전 고사리나물 도시락김 배추김치	수수밥 호두죽 홍합탕 버섯불고기 계란말이 도시락김 배추김치	흑미밥 밤죽 시금치국 코다리양념 제육볶음 도시락김 배추김치	보리밥 야채죽 된장찌개 훈제오리+쌈 임연수양념 도시락김 배추김치	기장밥 버섯죽 오징어찌개 불고기 참나물 도시락김 배추김치					
원산지	밥 백미,잡곡:국내산 가자미 외국산	배추김치, 깍두기, 열무김치 배추,무,열무,고추가루:국내산 조기 중국산	쇠고기(국,죽,볶음) 한우,국내산 아귀 중국산	돼지(돈등뼈,찌개,볶음,장조림,민찌) 국내산 삼치,고등어 국내산	새우살 새우살 새우살 베트남산	스모크햄,비엔나 돈육:국내산 갈치 외국산	닭(국,볶음,죽) 국내산 임연수 러시아산	훈제오리 국내산 코다리 러시아산	만두 국내산 동태 러시아산	두부,연두부,순두부 대두:외국산 북어채 러시아산	청국장,콩비지 대두:국내산 낙지 베트남산	오징어 칠레산

◎ 이 식단은 식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다.