

<7월 3주 주간식단 사진(목요일) >



조식
삼계영양죽
연두부
도시락김
물김치



오전
간식
오렌지+플레인



중식
흑미밥/새우살죽
육개장
가자미데리야끼구이
호박볶음
도시락김
배추김치



오후
간식
찐단호박+옥수수차



석식
수수밥/호두죽
홍합탕
버섯불고기
계란말이
도시락김
배추김치

