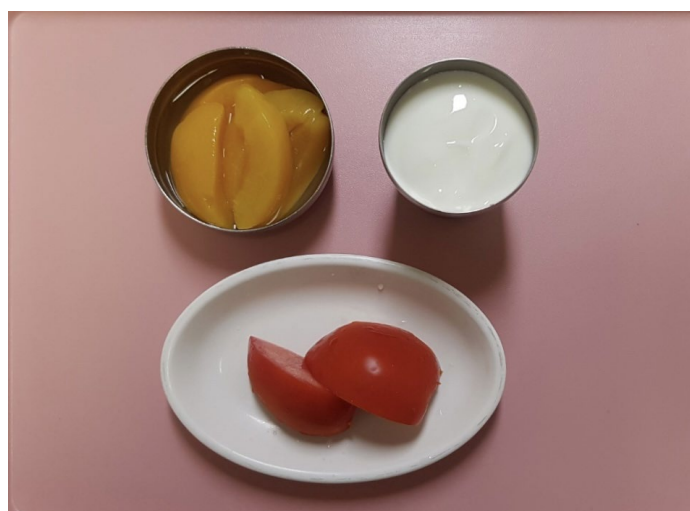


<7월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식 쇠고기영양죽 물김치
연두부
도시락김



오전
일반 : 황도(켄) + 플레인
간식 당뇨 : 토마토 + 플레인



중식 보리밥/버섯죽 슈음배추나물
오징어된장국 도시락김
제육볶음 배추김치



오후
일반 : 롤케익+아침햇살
간식 당뇨 : 찐감자+녹차



석식 흑미밥/새우살죽 버섯불고기
미역국 도시락김
식 가자미테리야끼구이

