

<8월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식 쇠고기영양죽 물김치
연두부
도시락김



오전
일반 : 황도(캔) + 플레인
간식 당뇨 : 토마토 + 플레인



중식 보리밥/버섯죽 동태양념
버섯들깨탕 도시락김
식 돈장조림 배추김치



오후
일반 : 카스테라+아침햇살
간식 당뇨 : 찐감자+녹차



석식 흑미밥/밤죽 탕평채
청국장찌개 도시락김
식 닭찜 배추김치

